

Certificat Professoral
Yin Yoga et anatomie

2016

Obtention du titre N°2016-0084 Spécialiste en Shiatsu Titre de niveau III (FR), code NSF 330

2012

Obtention de la licence enseignant au sein de la Fédération France Shiatsu

Intervenant relaxation maison de retraite « Ronsard » de Colomiers

Stage de perfectionnement au Shiatsu sur table et sur chaise auprès Herve Eugene à l'école Actéa-Santé de Luynes

2019

Usui Reiki Ryoho 2,
le degré Okuden

2015

Animation des ateliers Do IN, Qi Gong, méditation, relaxation et étirements au Centre Culturel de Labarthe sur Lezes.

Assure les formations Shiatsu dans le cadre de l'association Shiatsu Ian de Fontenilles

2011

Intervenant école des cadres Fédération France Shiatsu

Intervenant Do IN collège « Cantelauze » de Fonsorbes & « Léo Ferré » de Saint-Lys

Animation des ateliers Do IN (auto massage), relaxation et étirements à l'association Shiatsu Ian de Fontenilles

2010

A assuré les remplacements de l'enseignant pour les formations Shiatsu et Do In au sein de l'association Shiatsu lan à Fontenilles

Organisation des ateliers pour les formations Shiatsu au sein de l'association Shiatsu lan à Fontenilles

Suivi de la formation praticien en Shiatsu

2008

Obtention du certificat de Shiatsu relaxatoire

Organisation des ateliers pour les formations Shiatsu

Animation des ateliers Do IN (auto massage), Qi Gong, relaxation et étirements à Fontenilles

Animation des ateliers Do IN (auto massage), Qi Gong, relaxation et étirements à Fontenilles

Obtention du certificat praticien Shiatsu

2009

Création d'entreprise en Auto entrepreneur comme mon activité principale (Siret : 329 598 825 00035)

Animation des ateliers Do IN (auto massage), Qi Gong, relaxation et étirements au sein de l'association Shiatsu lan à Fontenilles

A exercé la fonction d'assistante en Shiatsu pour l'association Shukukai

Suivi de la formation praticien en Shiatsu

2004 à 2007

Suivi de la formation praticien en Shiatsu

A exercé la fonction d'assistante en Shiatsu pour l'association Shukukai